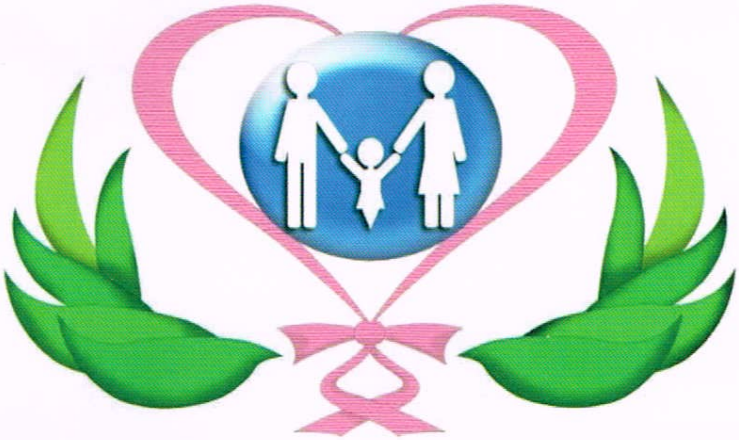
家族支援パンフレット



家族支援の意義

隊員が任務遂行のため、急きょ長期間不在する場合であっても、ご家族が安心して生活できるように平素から環境を整えることで、隊員は安心して任務につくことができ、防衛・警備・災害派遣等の任務において、最大限の力を発揮します。

中部方面隊

自衛隊は日本国と国民を守ります！

自衛隊の行う活動は「国の防衛」のほか、東日本大震災等の災害時における人命救助や給食・給水・入浴支援などの「災害派遣」、ジブチをはじめとした世界各地で国際平和を実現する「国際平和協力活動」を行っています。

国の防衛

戦闘訓練

戦車の実弾射撃訓練

自衛隊の主たる任務は、日本の国民や領土・領海・領空を守ることです。
中部方面隊は、東海・北陸・近畿・中国・四国地区２府１９県（全国面積の約３０パーセント）の防衛・警備・災害派遣等に従事しており、また他方面隊に対する増援を行っています。

災害派遣

ボートによる人命救助

林野火災の消火

自衛隊は、天災地変その他災害に対して人命又は財産の保護のため必要があると認められる場合は、都道府県知事等の要請（ただし、特に緊急を要する場合は、要請を待たずに）に基づき、防衛大臣又はその指定する者の命令により派遣され、捜索・救助、水防、医療、防疫、給水、人員や物資の輸送など、様々な災害派遣活動を行います。また、航空機や船舶の事故等の救援、離島などでは救急患者の輸送にも当たっています。

国際平和協力活動

ベトナムでの教育

自衛隊は、国際平和のための努力及び国際協力の推進に寄与するため、世界各地における国際平和協力業務、大規模な災害に際しての国際緊急援助活動に対し、主体的・積極的に取り組んでいます。
現在中部方面隊は、ジブチにおける海賊対処、能力構築支援（カンボジア・ベトナム）、国連PKO早期展開プロジェクト（ベトナム）などに隊員を派遣しています。

ご家族の皆様の協力が必要です！

自衛隊は、多様な事態に迅速・的確に対処できるように、即応態勢の維持・向上に努めています。こうした任務は、隊員の努力はもとより、それを支えるご家族の理解と協力があってこそ遂行できるものです。

平素から生活環境を整える

「自助」
いざというときの備え
- 備蓄（水・食料）の準備
- 連絡手段の事前確認
- 隊員家族連絡カードの携行
- 隊員家族向けホームページ

「共助」
助け合える友人の存在
- 部隊家族間コミュニティ
- 転入・新婚隊員家族オリエンテーション
- 関係部外団体と連携した家族支援

「公助」
- 災害派遣、国際平和協力活動等に伴う家族支援

「その他」
- 各部隊の家族通信
- ホームページ

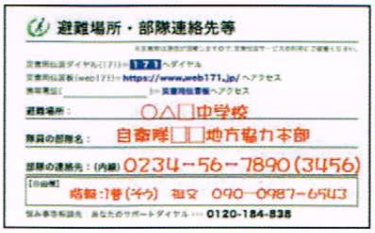
家族が安心して生活できる

隊員も安心して任務にまい進

お持ちですか？

隊員家族連絡カードの携行

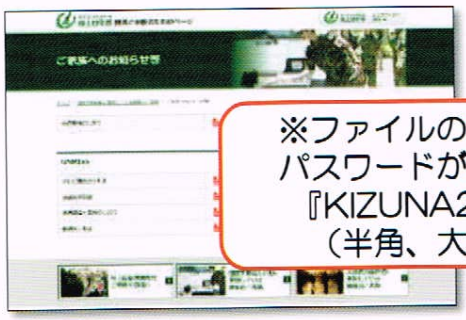
日頃から、ご家族で災害発生時における避難要領・安否確認要領などを話し合い、隊員家族連絡カードに避難場所、連絡先を記入して持ち歩くことにより、大規模災害が発生した際、家族間の安否確認がスムーズになり、隊員が安心して速やかに災害派遣などの任務に就くことができます。



隊員家族向けホームページ

隊員家族の皆様が、必要な情報を容易に収集できるよう、陸上自衛隊ホームページ上に隊員家族向けホームページを開設しています。ぜひ、ご覧ください。
※「陸上自衛隊　隊員ご家族のためのページ」で検索

トップページ



※ファイルの閲覧には
パスワードが必要です
『KIZUNA2017』
（半角、大文字）

ご家族へのお知らせ

スマートフォンにも対応

部隊家族間コミュニティ

ご家族の部隊に対するご理解を頂くとともに、家族間の連携を深めるため、交流の場を提供させていただくものです。ぜひ、多くの行事に参加していただき、平素から絆を育成していきましょう。

桜まつり

そば打ち教室

駐屯地盆踊り大会

転入・新婚隊員家族オリエンテーション

ご家族の新たな生活環境への変化に伴う不安を取り除いて、少しでも安心して生活をしていただくため、隊員とご家族に自衛隊や部隊に関することについて説明するとともに、部隊長やメンタルヘルスの専門家による講話などを実施しています。

周辺環境や部隊の紹介

上司との懇談

関係部外団体と連携した家族支援

大規模災害発生時に自衛隊員は直ちに派遣され、人命救助等の任務を行います。そのため、東日本大震災の際には、自分の家族と連絡が取れずに不安を抱えたまま、連日連夜活動した隊員がいました。このような隊員とその家族を支えようと、「自衛隊家族会」及び「隊友会」が家族支援協力事業を行っています。陸上自衛隊は、平成２９年５月に「全国自衛隊父兄会」及び「隊友会」と隊員家族の支援に対する協力について協定を締結しました。現在は、災害時において、隊員家族の安否確認を主にご支援・ご協力いただいています。

災害派遣時の安否確認の流れ

派遣隊員・部隊

連絡不通

隊員家族

①家族の安否確認等を事前に依頼

⑤家族の安否状況等を伝達

③安否確認

駐屯地業務隊等担当者

④結果を連絡

②調整・依頼

家族会・隊友会会員

実施準備

安否確認を実施するに当たって、隊員から要望があり、家族会・隊友会の支援担当者を決定した後に、実際に顔合わせを実施します。

顔合わせを実施する場合には、隊員を通して日時等を調整させていただきます。

家族会会員の声

息子が自衛隊に入隊したので、親心として息子のために何かできることはないかと思っていましたが、家族会に入会して、現場で働く自衛官のためにお手伝いできることを知り、喜んで参加しています。

自衛隊家族会・隊友会とは

自衛隊家族会は、名称のとおり主に隊員家族を会員としており、隊員家族という共通の立場で、会員の親睦や相互の激励を深めるとともに、国民の防衛意識の高揚に努め、自衛隊に対する協力・支援のため、さまざまな活動を実施しています。

隊友会は、主に退職した隊員を会員としており、国民と自衛隊のかけ橋として、相互の理解を深めるとともに、国の防衛及び防衛施策等の健全な発展に貢献することにより、わが国の平和と安全に寄与し、併せて退職者等の福祉を増進することを目的として活動しています。

お問い合わせ窓口
自衛隊家族会：03－5227－2468
隊　友　会：03－5362－4871

災害派遣における家族支援

災害派遣時には、緊急登庁支援として緊急登庁支援施設の開設、ご家族へ派遣活動の説明会や派遣活動便りの配布を行います。また、現地で活動する派遣隊員へ追送品の発送を行います。

緊急登庁支援施設の開設

派遣活動の家族説明会

派遣隊員への追送品

緊急登庁支援とは？

災害派遣等の緊急登庁時に子どもの預け先の確保が困難な隊員のために、緊急登庁支援施設を駐屯地で開設します。隊員や部隊が任務に専念するための体制を確立し、緊急事態への対処能力を向上させるための施設です。

緊急登庁した日から５日間を基準に部隊で子どもを預かります。預けることができる子どもは、満１歳から小学生までの子どもで、事前登録※が必要です。詳しくは隊員を通じて、部隊の担当者にお問い合わせ下さい。

※東日本大震災、北海道胆振東部地震、西日本豪雨、台風１９号等で実際に多くの隊員が利用しています。利用する可能性が少しでもある場合は、事前登録をお願いします（食物アレルギー等を事前に把握するため）。

国際平和協力活動等派遣に伴う家族支援

国際平和協力活動等派遣に伴う家族支援は、派遣される隊員の家族が隊員の不在間に少しでも安心して生活できるように、ご家族との窓口を担当する部隊等の担当者が隊員派遣間のご家族のお手伝いをします。

派遣前～出国

○家族説明会の実施

派遣前に派遣の意義、派遣国の情勢、活動等を説明するとともに、各種しおりを配布します。

○行事等への参加支援

出国行事等に参加するための移動手段の確保など、各種支援を実施します。

○出国、到着の連絡

隊員の出国時及び現地到着時にご家族に連絡いたします。

部隊での壮行行事

駐屯地での見送り

空港での見送り

派遣間

活動便りの配布

○家族への情報提供
　現地での活動状況をまとめた「派遣活動便り」をお届けするなど、随時現地の情報を提供します。

○追送品の発送
　現地の隊員にご家族からの追送品を届けます。

○連絡支援
　隊員が派遣中に国内で災害が発生した場合、ご家族に不測事態が発生した場合等には、ご家族の状況を確認して、現地の隊員に連絡します。

帰国時

空港での出迎え

○出発、帰国の連絡
　隊員の現地出発時及び帰国時にご家族に連絡いたします。

○行事等への参加支援
　帰国行事等に参加するための移動手段の確保など、各種支援を実施します。

各部隊の家族通信など

　単身赴任等で隊員と離れて暮らすご家族に対して、隊員の所属部隊からの電話連絡や、家族通信の配送などの家族支援を実施します。また、各種の家族支援については、隊員所属部隊とご家族近傍の部隊が連携して実施します。
　各部隊のホームページ等も開設しております。

部隊の近況や次回イベントの案内

　ご質問等ございましたら、お気軽に下記連絡先までお問い合わせ下さい。
　その他、中部方面隊ウェブサイト・部外の相談窓口もご活用下さい。

部　隊：

住　所：

電　話：

あなたのさぽーとダイヤル

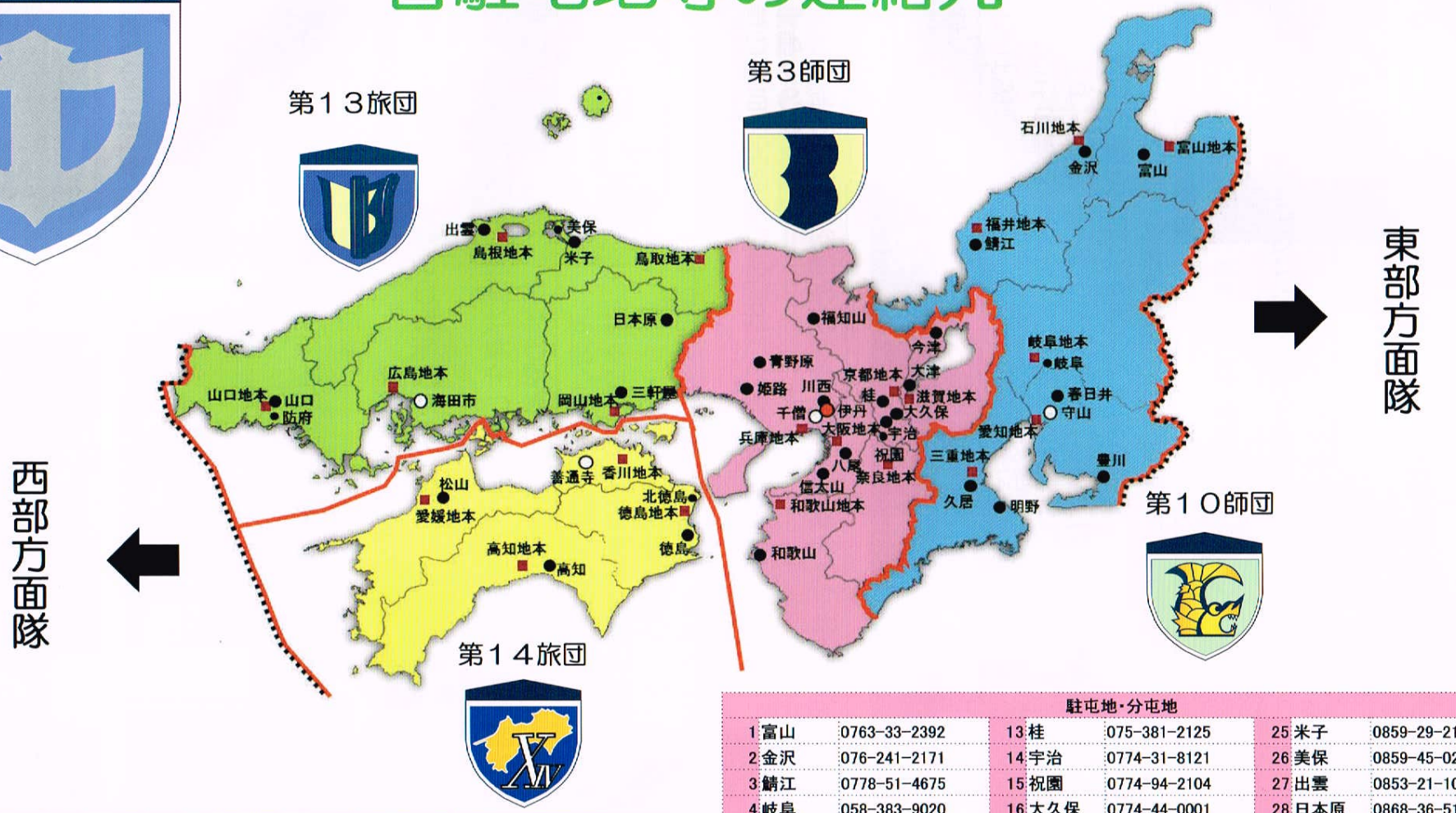
　隊員及びその被扶養者を対象に、部外の経験豊富なカウンセラーによる「心の相談」のほか、看護師・弁護士等の専門家によるアドバイスを行っております。相談無料です。是非ご利用下さい。

0120-504166 携帯可

中部方面隊ウェブサイト

中部方面隊　検索

各駐屯地等の連絡先



地方協力本部								
1	富山	076-441-3271	8	京都	075-803-0820	15	岡山	086-226-0361
2	石川	076-291-6250	9	大阪	06-6942-0541	16	広島	082-221-2957
3	福井	0776-23-1910	10	兵庫	078-261-9777	17	山口	083-922-2325
4	岐阜	058-232-3127	11	奈良	0742-23-7001	18	徳島	088-623-2220
5	愛知	052-331-6266	12	和歌山	073-422-5116	19	香川	087-823-9206
6	三重	059-225-0531	13	鳥取	0857-23-2251	20	愛媛	089-941-8381
7	滋賀	077-524-6446	14	島根	0852-21-0015	21	高知	088-822-6128

駐屯地・分屯地								
1	富山	0763-33-2392	13	桂	075-381-2125	25	米子	0859-29-2161
2	金沢	076-241-2171	14	宇治	0774-31-8121	26	美保	0859-45-0230
3	鯖江	0778-51-4675	15	祝園	0774-94-2104	27	出雲	0853-21-1045
4	岐阜	058-383-9020	16	大久保	0774-44-0001	28	日本原	0868-36-5151
5	春日井	0568-81-7183	17	八尾	072-949-5131	29	三軒屋	086-228-0111
6	守山	052-791-2191	18	信太山	0725-41-0090	30	海田市	082-822-3101
7	豊川	0533-86-3151	19	川西	072-782-0001	31	山口	083-922-2281
8	久居	059-255-3133	20	伊丹	072-782-0001	32	防府	0835-22-1950
9	明野	0596-37-0111	21	千僧	072-781-0021	33	徳島	0884-42-0991
10	今津	0740-22-2581	22	青野原	0794-66-7301	34	北徳島	088-699-5111
11	大津	077-523-0034	23	姫路	079-222-4001	35	善通寺	0877-62-2311
12	福知山	0773-22-4141	24	和歌山	0738-22-2501	36	松山	089-975-0911
						37	高知	0887-55-3171